

# CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE INDICATION A LA PRATIQUE SPORTIVE - SAISON 2012

Je soussigné(e), Docteur \_\_\_\_\_

Certifie avoir examiné ce jour,

NOM Prénom \_\_\_\_\_

Né(e) le \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ de sexe  Féminin  Masculin

Et n'avoir constaté ce jour aucune contre-indication apparente à la pratique du ou des activités sportives précisée(s) ci-dessous pour la saison sportive 2012 (du 1<sup>er</sup> septembre 2011 au 31 août 2012) :

en loisirs / entraînement  en compétition.

Restrictions éventuelles : \_\_\_\_\_

## LISTE DES ACTIVITES SPORTIVES (A préciser impérativement)

### Sports individuels – Risque 1

22001 Billard  
27004 Boules  
24001 Boomerang  
22002 Bowling  
24002 Cerf-volant  
**22021 Croquet**  
22003 Danse sportive  
22020 Autre danse (urbaine, classique,...)  
**22022 Double Dutch**  
**22023 Eveil corporel**  
**22024 Football de table**  
26004 Golf et activités golfiques  
22004 Gymnastique d'entretien (APE)  
22005 Jogging  
**22025 Marche nordique**  
22010 Match d'improvisation théâtrale  
24010 Modélisme aérien (moins de 25 kg)  
24012 Modélisme naval  
24013 Modélisme roulant  
**22026 Pêche**  
27007 Pétañque  
22006 Randonnées pédestres  
22009 Raquette neige  
22008 Sophrologie  
23015 Tai -Chi-Chuan  
22007 Yoga Qi-Cong

### Sports collectifs – Risque 2

25001 Base ball  
25002 Basket ball  
29200 Ecole du sport labellisée  
**26040 Flag**  
25015 Floorball  
25003 Football  
25016 Football Américain  
25004 Futsal  
25005 Hand-ball

25006 Hockey sur gazon  
25007 Hockey sur glace  
25008 Inter-cross  
25014 Kin-ball  
25009 Korfbal  
25010 Rugby  
**26041 Speed ball**  
26001 Sports collectifs locaux ou traditionnels  
**26036 Street Hockey**  
**26037 Tchoukball**  
25012 Volley ball  
25013 Water-polo

### Sports individuels – Risque 2

**26030 Accro-Basket**  
23011 Aïkido  
**26031 Arbalète**  
27001 Arts du cirque  
27002 Athlétisme  
21001 Activités aquatiques d'entretien  
23013 Autres arts martiaux  
27003 Badminton  
23020 Boxe éducative  
23021 Boxe française  
**26032 Caisse à savon**  
21020 Canoë-kayak  
23014 Capoiëra  
21011 Char à voile  
27020 Course d'orientation  
27021 Course hors stade  
**26033 Echasse urbaine**  
26020 Epreuves combinées / raid multi-activités  
26003 Escalade  
27005 Escrime  
27030 Gymnastique artistique

27031 Gymnastique rythmique sportive  
27006 Haltérophilie – force  
athlétique - musculation  
23010 Judo  
**26034 Ju-Jitsu**  
23012 Karaté  
**26035 Kourach et luttes traditionnelles**  
27022 Marche sportive  
21002 Natation  
26005 Patinage sur glace  
28003 Roller  
27014 Sarbacane  
**28005 Skate**  
28020 Ski alpin  
28021 Ski de fond – de randonnée  
26002 Sports locaux ou traditionnels  
27013 Squash  
28022 Surf et autres activités neige  
27008 Tennis  
27009 Tennis de table  
27010 Tir  
27011 Tir à l'arc  
**26038 Trotinette**  
27012 Twirling baton  
27032 Trampoline  
**26039 Viet Vo Dao**  
21012 Voile  
21010 Autres activités nautiques non motorisées

### Sports individuels – Risque 3

**29042 Accrobranche**  
28010 Alpinisme et escalade sur glace

29001 Auto - Ecole d'initiation à la conduite et de pilotage de 16 à 18 ans  
29002 Auto - Endurance (4 roues)  
29003 Auto - Gymkhana  
29020 Auto - Kart-cross  
29021 Auto - Karting piste  
29004 Auto - Poursuite sur terre  
29005 Auto - Trial 4x4  
26010 Biathlon – duathlon – triathlon – bike and run  
26011 Cyclo - Bicross  
**29038 Cyclo - Cyclocross**  
26012 Cyclo - Cyclospor  
26013 Cyclo - Cyclotourisme  
**29037 Cyclo - Dirt**  
**29041 Cyclo - Vélo couché**  
26015 Cyclo - Vélo-trial-bike trial  
26014 Cyclo - VTT  
26021 Epreuves combinées-canyonning – raid multi-activités  
28001 Equitation  
29032 Moto - Activité enduro  
29033 Moto - Activité 50cc  
29034 Moto - Activité Moto-cross  
29035 Moto - Activité Trial  
29030 Moto - Ecole de conduite  
29036 Moto - Randonnées loisirs  
21023 Motonautisme (sauf VNM-Jet-ski)  
**29039 Parkour**  
21022 Plongée sous-marine  
**29040 Rafting**  
28002 Randonnées équestres  
21030 Ski nautique  
28004 Spéléologie

Nouveaux codes d'activités 2012

Nombre d'activités cochées : \_\_\_\_\_

Fait le \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 201\_\_

Cachet professionnel et signature du médecin